

1. Saatekirje

Pyydämme lausuntoa seuraavien tutkimustemme eettisyydestä. Tutkimuksen tulokset pyritään julkaisemaan lehdessä, joka todennäköisesti edellyttää puoltavaa lausuntoa tutkimukselle paikalliselta eettiseltä toimikunnalta.

Lausuntopyynnön perustelu, hakijan oma arvio tutkimuksen eettisyydestä, tutkimussuunnitelman tiivistelmä ja toimikunnan päätös voidaan julkaista.

Tutkimuksesta vastaava henkilö

Jari Hietanen
psykologian professori
Yhteiskunta- ja kulttuuritieteiden yksikkö
Tampereen yliopisto
jari.hietanen@uta.fi

2. Tutkimussuunnitelma: Emootioiden kehollisuus ja emootioiden säätely: kehityspsykologinen näkökulma

2.1. Tiivistelmä

Useiden emootioteorioiden mukaan subjektiivisten tunnekokemusten taustalla ovat omassa kehossa havaitut muutokset kehon sisäisessä tilassa. Me olemme vastikään osoittaneet, että eri tunteet todellakin tuottavat erilaisia kehossa koettujen tuntemuksien topografioita. Tässä tutkimuksessa tarkoituksena on laajentaa tämä uusi tutkimusalue lapsiin. Keskeisiä kysymyksiä ovat, eroavatko eri tunteiden virittämät keholliset kokemukset toisistaan myös lapsilla, tapahtuuko tällaisissa topografioissa kehityksen myötä muutoksia ja ovatko topografiat erilaisia kuin aikuisilla. Tutkimme 6-10-vuotiaita lapsia käyttäen uutta menetelmää, jossa tutkittavat kuvaavat eri emootioihin liittyviä kehollisia tuntemuksiaan merkitsemällä ihmiskehoa esittäviin ääriiviivapiirroksiin niitä alueita, joissa he kokevat toiminnallisia muutoksia eri emootioiden aikana. Tämän lisäksi mittaamme myös kyselylomakkeella lasten yleistä herkkyyttä oman kehonsa reaktioiden tunnistamiseen. Herkkyys oman kehon sisäisessä tilassa tapahtuviin muutoksiin on todennäköisesti myös yhteydessä omien emootioiden säätelyyn. Tämän yhteyden tutkimiseksi mittaamme kyselylomakkeella lasten emootiosäätelytaitoja ja korreloimme näitä tuloksia herkkyyteen kehollisten reaktioiden tunnistamisessa.

3. Arvio tutkimuksen eettisyydestä

Arvioin tutkimussuunnitelmassa esitettyjen tutkimusten noudattavan kauttaaltaan hyviä tutkimuseettisiä periaatteita. Tutkimukseen osallistuminen on täysin vapaaehtoista, ja osallistuja voi halutessaan keskeyttää tutkimuksen milloin tahansa syytä ilmoittamatta. Osallistujat ja/tai heidän huoltajansa antavat kirjallisen suostumuksen osallistumisesta, kun ovat saaneet mahdollisuuden esittää kysymyksiä. Tutkimus ei aiheuta osallistujille terveydellisiä riskejä. Kaikki tutkimuksessa kerättävä tieto on luottamuksellista, eikä sitä paljasteta kenellekään tutkimuksen ulkopuoliselle henkilölle. Tätä korostetaan osallistujille tutkimuksen aikana.

Jari Hietanen
Psykologian professori
Yhteiskunta- ja kulttuuritieteiden yksikkö
Tampereen yliopisto
jari.hietanen@uta.fi

TAMPEREEN YLIOPISTO
Tampereen alueen Ihmistieteiden
eettinen toimikunta

Professori Jari Hietanen, yhteiskunta- ja kulttuuritieteiden yksikkö)

Lausunto 32/2013 liittyen lausuntopyyntöön 22/2013:

”Emootioiden kehollisuus ja emootioiden säätely:
kehityspsykologinen näkökulma/Representation of emotions in the
body and emotion regulation: on a developmental study”
(professori Jari Hietanen, yhteiskunta- ja kulttuuritieteiden
yksikkö)

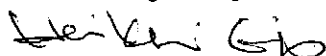
- **Päätös:** Ei eettisiä ongelmia. Tiedotteet ja lomakkeet ovat kaikilta osin kunnossa. Vain kohdassa ”tiedote tutkittavan vanhemmalle/huoltajalle. sivulla 9, kohdassa ”vapaaehtoisuus” tulisi vielä erikseen todeta, että ”tutkimuksen keskeyttämisestä ei koidu teille mitään haittaa”. Lisäksi rekisteriselosteessa tulisi huomioida seuraavat seikat:
 - maininta, kuinka kauan tietoja säilytetään
 - tulisi kertoa, kuinka tiedot (myös sähköiset) tuhotaan
 - kohdassa 9/”tiedot ovat salassa pidettäviä” tulisi olla rasti.

Uusittu rekisteriseloste pyydetään lähettämään sihteerille.

Tampereella 17.12. 2013

Merk.

Puheenjohtaja Markku Ojanen



Heikki Eilo

Sihteer